



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Tilburg

editie 1 - 2024



**NEEM
GRATIS
MEE**

Omgaan met tegenslagen.....	3
Golfreizen voor zakenmensen.....	5
Prise d'Eau wint Award.....	9
Verbeter je conditie.....	13
Impact van het weer op je spel.....	15



TUINONTWERP REALISATIE ONDERHOUD

INFO@BETERGROEN.NL

013 511 45 72

WWW.BETERGROEN.NL



StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw) woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouw-begeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl

www.studiojacq.nl |   [studiojacq](https://www.instagram.com/studiojacq)



Hoe om te gaan met tegenslagen op de golfbaan

Golf is een sport die zowel fysieke vaardigheid als mentale scherpheid vereist. Het is ook een spel dat bekend staat om zijn vermogen om frustratie en tegenslagen op te wekken, zelfs onder de meest ervaren spelers. Het leren omgaan met deze uitdagingen is cruciaal voor zowel het plezier van het spel als voor de verbetering van uw prestaties.

Een van de eerste stappen in het beheersen van frustratie op de golfbaan is acceptatie. Golf is inherent onvoorspelbaar en zelfs professionals missen slagen. Door te accepteren dat tegenslagen deel uitmaken van het spel, kunt u uw verwachtingen bijstellen en uzelf toestaan om fouten te maken zonder al te veel zelfkritiek. Dit helpt om een gezonde mindset te behouden waarbij u zich kunt concentreren op het genieten van het spel en het leren van uw fouten.

Ademhalingstechnieken kunnen ook een effectieve manier zijn om kalmte te bewaren tijdens een frustrerende ronde. Diepe, gecontroleerde ademhaling helpt bij het verminderen van stressniveaus en stelt u in staat helderder na te denken over uw volgende zet. Wanneer u merkt dat frustratie oploopt, neem dan een moment om diep in en uit te ademen, focus op uw ademhaling, en hercentreer uw aandacht.

Een andere nuttige strategie is visualisatie. Voordat u een slag maakt, neem even de tijd om mentaal door te nemen hoe u wilt dat de slag verloopt. Visualiseer waar u wilt dat de bal landt en hoe het zal voelen wanneer u de perfecte slag maakt. Deze techniek kan helpen om positiviteit en zelfvertrouwen te versterken, wat essentieel is voor succes op de golfbaan.

Het stellen van realistische doelen voor elke ronde kan ook helpen bij het beheeren van frustraties. In plaats van zich alleen te focussen op de score, kunt u doelen stellen zoals het verbeteren van uw putting of het consistent raken van fairways. Door kleinere, haalbare doelen te stellen, kunt u een gevoel van prestatie behouden, zelfs op dagen dat uw algemene score niet ideaal is. Tot slot, vergeet niet dat golf een spel is dat bedoeld is voor plezier en ontspanning. Neem tijd om de natuurlijke schoonheid van de golfbaan te waarderen en geniet van het gezelschap van medespelers. Door een positieve houding aan te nemen en plezier voorop te stellen, kunt u beter omgaan met eventuele frustraties die zich voordoen tijdens het spel.

Door deze strategieën toe te passen, kunt u niet alleen uw mentale weerbaarheid op de golfbaan verbeteren maar ook uw gehele speelervaring verrijken.

VAN HOOFF

KLIMAATSERVICE

ROLLUIKEN • ZONWERING • AIRCONDITIONING



Uw zonweringspecialist voor al uw binnen en buitenzonwering, rolluiken & airconditioning



Ook voor alle reparaties en onderhoud
Parallelweg 10a te Goirle. | Tel: 0135705169
Showroom op afspraak

Colofon

De Golf in Zaken Courant
Regio Tilburg
Jaargang 2024 - Editie 1

Oplage
10.000 ex.

Uitgever
PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Tilburg

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

VAN DRUNEN SERVICE



NIEUW!

AUTO UITLIJNEN

Uw auto uitlijnen bij Garagebedrijf van Drunen wordt uitgevoerd met een professioneel uitlijnsysteem.

Niet op het blote oog, maar compleet geautomatiseerd en op de millimeter nauwkeurig.

Met dit volledig computergestuurde apparaat kunnen wij zeer nauwkeurig uw wielen kaarsrecht onder uw auto zetten.

VOORDELEN

Lager brandstofverbruik, optimale wegligging door lage rolweerstand, minder snel slijtage van de banden en uw auto stuurt weer gemakkelijk.

BANDENSERVICE

Voor uw veiligheid en rijcomfort zijn goede banden een vereiste.

De band vormt immers het enige contact met het wegdek.

Kies daarom voor een band die past bij uw gebruik. Houd daarbij rekening dat in verschillende landen het gebruik van winterbanden verplicht is.

Bij ons kunt u terecht voor zowel zomer- als winterbanden en het wisselen ervan.

APK

Auto's in Nederland krijgen een APK keuring. De bedoeling van deze keuring is om de verkeersveiligheid te bevorderen en om het milieu te beschermen.

Uw auto wordt tijdens de keuring beoordeeld op drie verplichte aspecten: verkeersveiligheid, milieu en registratie.

De keuring wordt altijd uitgevoerd door een gecertificeerde keurmeester.

AIRCO SERVICE

De airco-installatie van uw auto is niet onderhoudsvrij. Het systeem verliest jaarlijks een gedeelte van het airco vloeistof, ook wel koudemiddel genoemd. Dat is heel normaal.

Wanneer de airco van de auto na verloop van tijd beschikt over te weinig koudemiddel ontstaat er slijtage. Een reparatie kan zomaar oplopen tot meer dan €500. Bovendien veroorzaakt een matig of slecht werkende airco een veel hoger brandstofverbruik. Laat dus jaarlijks een airco check uitvoeren.

REPARATIE & ONDERHOUD

Goed onderhoud is van essentieel belang voor de levensduur van uw auto.

Regelmatig onderhoud voorkomt dat u voor dure en onaangename verrassingen komt te staan. Garagebedrijf van Drunen biedt uitstekende service voor uw auto, en dat altijd voor een scherpe prijs.

U kunt ook bij ons terecht voor reparaties aan uw auto. Wij repareren uw auto vakkundig en zorgen voor het beste alternatief. U ontvangt van ons altijd een prijsopgave vooraf, zodat u altijd van tevoren weet wat de kosten zijn.

DE HOOGT 37-39 5175 AX LOON OP ZAND
+31(0)416 78 50 62 | INFO@GARAGEVANDRUNEN.NL

WWW.GARAGEVANDRUNEN.NL

Golfreizen voor zakenmensen

Golfreizen voor zakenmensen zijn in de loop der jaren steeds populairder geworden. Deze reizen combineren het nuttige met het aangename door zakelijke bijeenkomsten te koppelen aan de ontspanning die de golfsport biedt. Het is een unieke manier om te netwerken, relaties op te bouwen en tegelijkertijd te genieten van enkele van de mooiste golfbanen ter wereld.

De populariteit van golfreizen onder zakenmensen is niet zonder reden. Golf wordt vaak gezien als een sport die discipline, focus en strategisch denken vereist - eigenschappen die ook in de zakenwereld van groot belang zijn. Een rondje golf biedt de perfecte gelegenheid om in een informele setting te praten over zakelijke kansen, ideeën uit te wisselen en banden te smeden die buiten de traditionele kantooromgeving moeilijk tot stand komen.

Stress en drukte

Een ander voordeel van golfreizen voor zakenmensen is de mogelijkheid om even weg te zijn van de dagelijkse stress en drukte. Het biedt een kans om te ontspannen en te herladen, wat uiteindelijk kan leiden tot verhoogde productiviteit en creativiteit bij terugkeer naar het werk. Bovendien zijn golfbanen vaak gelegen in prachtige, natuurlijke omgevingen die bijdragen aan een gevoel van welzijn en rust.

Exclusieve resorts

De bestemmingen voor golfreizen variëren van exclusieve resorts in eigen land tot exotische locaties over de hele wereld. Populaire bestemmingen onder zakenmensen zijn onder andere Schotland, bekend als de bakermat van golf, met legendarische banen zoals St. Andrews; Spanje en Portugal met hun aangename klimaat en uitstekende golfresorts; en de Verenigde Staten, waar staten als Florida en Californië een breed scala aan topgolfbanen bieden.

Behoeften van alle deelnemers

Bij het plannen van een golfreis is het belangrijk om rekening te houden met de wensen en behoeften van alle deelnemers. Dit betekent niet alleen het kiezen van een geschikte bestemming, maar ook het organiseren van accommodatie, vervoer en eventuele zakelijke bijeenkomsten of evenementen rondom het golfspelen.

Golfreizen voor zakenmensen bieden een perfecte mix van werk en ontspanning. Ze stellen individuen in staat om hun netwerk uit te breiden, nieuwe zakelijke mogelijkheden te verkennen en tegelijkertijd te genieten van hun passie voor golf op enkele van de meest spectaculaire locaties ter wereld.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



De toekomst van golf simulatoren en virtueel golf

De toekomst van golfsimulatoren en virtueel golf belooft een spannende evolutie te worden in de manier waarop we deze traditionele sport beleven. Met de voortdurende vooruitgang in technologie worden golfsimulatoren steeds geavanceerder en bieden ze een realistischere en meer interactieve ervaring dan ooit tevoren.

Golfsimulatoren hebben zich ontwikkeld van eenvoudige indoor oefenfaciliteiten tot complexe systemen die de nuances van het echte spel nauwkeurig nabootsen. Deze simulatoren gebruiken geavanceerde sensortechnologieën en data-analyse om elke slag te analyseren, van de hoek van de club tot de spin van de bal. Dit stelt spelers in staat om hun techniek in detail te verfijnen, iets wat op een traditioneel golfveld veel moeilijker zou zijn.

Een belangrijk aspect van moderne golfsimulatoren is hun vermogen om verschillende golfbanen van over de hele wereld te simuleren. Spelers kunnen virtueel beroemde banen spelen zonder hun huis te verlaten, wat niet alleen tijd bespaart maar ook toegankelijkheid verhoogt voor diegenen die niet gemakkelijk kunnen reizen. Bovendien maken deze technologieën het mogelijk voor beginners om het spel te leren in een minder intimiderende en meer gecontroleerde omgeving.

De integratie van virtual reality (VR) is een andere spannende ontwikkeling binnen virtueel golf. VR-headsets bieden een immersieve ervaring die spelers het gevoel geeft dat ze daadwerkelijk op de golfbaan staan. Deze technologie kan ook gebruikt worden voor coaching doeleinden, waarbij instructeurs de mogelijkheid hebben om via VR direct feedback te geven en aanwijzingen te verstrekken.

Naast entertainment en training, biedt virtueel golf ook mogelijkheden voor competitie. Online platforms en toernooien stellen spelers in staat om tegen anderen over de hele wereld te spelen, wat bijdraagt aan een gemeenschapsgevoel en competitieve spirit die vergelijkbaar zijn met fysieke toernooien.

De toekomst van golfsimulatoren ziet er rooskleurig uit met voortdurende innovaties die gericht zijn op het verbeteren van de speelervaring. Naarmate deze technologieën verder worden ontwikkeld, zullen ze ongetwijfeld een nog grotere rol gaan spelen in zowel recreatief als professioneel golf, waardoor de sport toegankelijker en aantrekkelijker wordt voor een breder publiek.

Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl



HVD AQUA



Zwembaden
- Zwemvijvers

Meer dan 10 jaar ervaring
in het plaatsen van zwembaden,
zwemvijvers, en bio-pools!

www.hvdaqua.nl

Zwembaden | Zwemvijvers | Siervijvers
info@hvdaqua.nl | Tel: 0031-613836001

Voel de kracht van de natuur

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide



Wanneer het weer zonniger wordt laat de natuur zich van zijn beste kant zien. Dagen worden langer, planten raken in bloei en dieren laten nieuw leven aan de wereld zien. Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide, waar je de schoonheid en troostende kracht van de natuur ervaart, is het mogelijk om te kiezen voor een laatste rustplaats in de natuur.

Wie zich door de wind van de Loonse en Drunense Duinen laat meevoeren, ontdekt verderop in het gebied de verborgen parel Huis ter Heide. Achter het karakteristieke witte jachthuis met rood-witte luiken gaat een divers natuurgebied schuil, met daarin een natuurbegraafplaats.

Hier is het mogelijk om een plek te kiezen die bij jou past. Vlak bij de heide, in het bos of op een open veld. Dit kan een natuurgraf zijn, of een plek voor een urn of as. Deze plek is voor altijd van jou, dankzij het eeuwigdurende grafrecht. Wil je hier meer over weten? Vraag dan onze brochure aan via huisterheide.nl/brochure-ontvangen

VRAAG
ONZE
BROCHURE
AAN!



Natuurbegraafplaats
Huis ter Heide

In samenwerking met:  Natuurmonumenten

Middelstraat 1, 5176 NH De Moer,
013 303 31 20, www.huisterheide.nl



Misverstanden in de golfsport

Golf, een sport die bekend staat om zijn klasse en precisie, is meer dan alleen een balletje slaan over een prachtig groen landschap. Het is een spel van vaardigheid, strategie en, niet te vergeten, strikte regels. Maar maak je geen zorgen! Vandaag duiken we in de fascinerende wereld van golfregels en helpen we enkele veelvoorkomende misverstanden de wereld uit.

Basisbeginselen: De Kern van het Spel

Golf wordt gespeeld op een parcours met 9 of 18 holes, en het doel is om de bal in zo min mogelijk slagen in de hole te krijgen. Elke hole begint bij de afslagplaats en eindigt wanneer de bal in de hole valt. Dit klinkt eenvoudig, maar de regels die hierbij komen kijken zijn essentieel voor een eerlijk spel.

Regel 1: Speel de Bal zoals Hij Ligt

Een gouden regel in golf is speel de bal zoals hij ligt. Dit betekent dat je de bal moet spelen vanaf de plek waar hij na je slag terecht is gekomen, zonder deze te verplaatsen of te manipuleren. Een veelvoorkomend misverstand is dat kleine aanpassingen toegestaan zijn om een betere slag te maken, maar dit gaat direct tegen de integriteit van het spel in.

Regel 2: Het Belang van Etiquette

Golfetiquette is net zo belangrijk als de officiële regels. Respect voor andere spelers, het parcours onderhouden door divots te vervangen en bunkers aan te harken na gebruik, en het niet storen van anderen tijdens hun slag zijn allemaal cruciaal. Veel beginners realiseren zich niet hoe essentieel deze ongeschreven regels zijn voor het behoud van sportiviteit en plezier in het spel.

Regel 3: Strafslagen Vermijden

Een strafslag krijgen kan frustrerend zijn, maar door de regels goed te kennen kun je ze vermijden. Een veelvoorkomend misverstand is bijvoorbeeld dat je met een club mag 'gronden' in een hindernis (zoals een bunker of water). Dit is echter niet toegestaan en leidt tot strafslagen.

Regel 4: De Vlaggenstok

Wanneer je op de green bent, mag je ervoor kiezen om de vlaggenstok te laten staan terwijl je putt. Dit was vroeger anders; tot recente wijzigingen moest de vlaggenstok verwijderd worden. Dit nieuwe begrip kan soms verwarring veroorzaken bij zowel nieuwe als ervaren spelers.

De regels van golf kunnen intimiderend lijken, maar ze zijn er om het spel eerlijk en leuk te houden voor iedereen. Door deze regels te leren en toe te passen, verbeter je niet alleen je eigen spel, maar draag je ook bij aan het plezier van je medespelers. Dus pak die clubs, oefen die swing en geniet van dit prachtige spel met respect voor zowel de regels als je tegenstanders! Golf is immers niet alleen een sport; het is een avontuur dat discipline, nauwkeurigheid en integriteit vereist.

Fotografie op de golfbaan

Fotografie op de golfbaan biedt unieke kansen om zowel de schoonheid van de natuur als de dynamiek van de sport vast te leggen. Het vereist echter een specifieke aanpak om zowel respectvol naar de spelers als effectief in je fotografie te zijn.

Een van de eerste aspecten om te overwegen is het tijdstip van de dag. Vroege ochtenden of late namiddagen zijn ideaal vanwege het zachtere licht. Dit gouden uur zorgt voor warme kleuren en lange schaduwen die het landschap en de spelers dramatisch kunnen accentueren. Bovendien is het vaak rustiger op de baan, waardoor je meer vrijheid hebt om te bewegen zonder spelers te storen.

Het respecteren van de spelers is cruciaal. Golf vereist concentratie en rust, dus het is belangrijk om discreet te zijn. Gebruik een telelens om vanaf een afstand te kunnen fotograferen. Hierdoor kun je dichtbij genoeg komen voor gedetailleerde shots zonder inbreuk te maken op de persoonlijke ruimte of concentratie van de spelers. Zorg er ook voor dat je het geluid van je camera dempt, en vermijd flitsfotografie, die als storend kan worden ervaren.

Compositie

De compositie van je foto's is een ander belangrijk element. Zoek naar lijnen en vormen die door de banen worden gecreëerd. De glooiende heuvels, zandbunkers of zelfs een rij bomen kunnen interessante visuele elementen zijn die diepte en perspectief aan je foto's toevoegen. Probeer ook verschillende standpunten uit; een lage hoek kan bijvoorbeeld het gevoel van het grasveld versterken, terwijl een hoger standpunt een goed overzicht geeft van het hele terrein.

Emoties

Let ook op momenten die emoties vastleggen, zoals de spanning bij een moeilijke slag of de vreugde na een geslaagde putt. Deze menselijke elementen voegen een verhalend aspect toe aan je foto's.

Milieu

Tot slot, vergeet niet om ook aandacht te besteden aan het milieu rondom de golfbaan. Veel banen zijn gelegen in prachtige, natuurlijke settings die op zichzelf al fotogeniek zijn. Wees alert op wildlife, waterlichamen, en interessante wolkenformaties die allemaal bijdragen aan spectaculaire achtergronden voor je golfscènes.

Door deze tips in praktijk te brengen, kun je boeiende en respectvolle fotografie bedrijven op elke golfbaan.





ruimte
voor
afscheid
Beekseweg 9b
Diessen

Leven doe je op je eigen manier, afscheid nemen ook.

Met zorg, aandacht en ruimte voor gevoelens regelen, begeleiden en verzorgen wij een begrafenis of crematie. Ook als u een (uitvaart) verzekering heeft kunt u ons inschakelen.

annierutten

UITVAARTBEGELEIDING

Beekseweg 10a, 5087 KB Diessen | 013 505 67 27 | www.annierutten.nl



De Murendokter
gevelrenovatie en reparatie



Last van scheuren in de gevel? Neem contact op met De Murendokter! Wij helpen u graag aan een stevige en mooie gevel. Met onze kennis en materialen kunnen wij vrijwel iedere scheur herstellen. Iedere scheur is uniek, neem contact op voor een op maat gemaakte offerte.

www.de-murendokter.nl



GIETVLOER | BETON-CIRÉ VLOER | COATINGVLOER

TwentyFloor

Gietvloeren

Vloeren voor particulieren en bedrijven

www.twentylfloor.nl



06 51 09 18 00

Jurgen Massuger



Prise d'Eau Golf

📍 Gilzerbaan 400, 5032 VC Tilburg

☎ 0134628200 🌐 www.prisedeau-golf.nl



Prise d'Eau Golf

Te midden van Stadsbos013 vind je Prise d'Eau, een plek die elke golf liefhebber zal aanspreken. Met 27 holes en een PAR3 baan bieden we voor jou als ervaren golfer of beginner een gevarieerd aanbod.

Met de lente voor de deur nodigen we je uit om te komen genieten van een ontspannen dagje golfen. De bloeiende natuur en rustige omgeving maken van Prise d'Eau de perfecte plek om even weg te zijn van de dagelijkse drukte.

Maar ook als golfen niet jouw ding is, ben je van harte welkom om te ontspannen op ons terras en te genieten van een lekker kopje koffie. De vriendelijke sfeer en mooie omgeving maken van Prise d'Eau een ideale plek om tot rust te komen, weg van de hectiek van alledag.

Of je nu een gepassioneerde golfer bent of gewoon op zoek bent naar een rustige plek om te ontspannen, bij Prise d'Eau vind je precies wat je zoekt. Kom langs en laat je betoveren door de serene charme van ons prachtige terrein.

Bron - www.prisedeau-golf.nl



Prise d'Eau wint Award mooiste PAR3 baan van Nederland!

Jaarlijks reikt Leading Courses de Golfers Choice Award's uit. De mooiste PAR3 baan van Nederland ligt op Prise d'Eau! Na de winst in 2017 en 2018 is deze weer award weer terug in Tilburg. Op de jaarlijkse Golfers' Choice Rankings van de beste golfbanen in Europa en daarbuiten eindigde Prise d'Eau op nummer 1 met de mooiste PAR3 baan van het land.

Golfend Nederland kiest winnaar

De Golfers' Choice Awards wordt jaarlijks uitgereikt in verschillende categorieën. De ranglijsten worden bepaald op basis van beoordelingen door Leading Courses gebruikers. Alleen banen met genoeg reviews maken kans op een award.

Prise d'Eau neemt deze prestigieuze award dan ook dankbaar in ontvangst. Directeur Hedwig Wassing: "Het is een grote eer voor ons om opnieuw erkend te worden als de mooiste PAR3 baan van Nederland. Deze award is een weerspiegeling van de inzet en toewijding van ons hele team en de greenkeepers van de Enk, die dag in dag uit werken om onze baan in topconditie te houden. Onze oprechte dank gaat uit naar alle golfers die Prise d'Eau hebben beoordeeld en ons hebben geholpen deze prijs te winnen."

Ingezonden persbericht



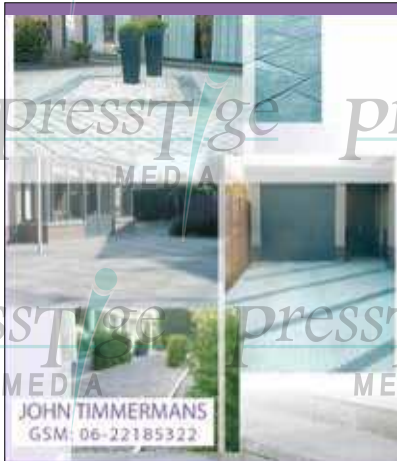
Historische overwinningen

De golfsport kent een rijke geschiedenis van memorabele en baanbrekende overwinningen die niet alleen records hebben gebroken, maar ook de manier waarop het spel wordt gespeeld en waargenomen hebben veranderd.

Een van de meest iconische momenten in de golfgeschiedenis is de overwinning van Jack Nicklaus in de Masters van 1986. Op 46-jarige leeftijd, toen velen dachten dat zijn tijd voorbij was, won Nicklaus zijn zesde Masters-titel, een record dat nog steeds staat. Zijn onverwachte comeback en overwinning inspireerden een hele generatie golfers en toonden aan dat leeftijd slechts een getal is in de sport.

Een andere historische overwinning was die van Tiger Woods tijdens de Masters van 1997. Woods, toen slechts 21 jaar oud, won het toernooi met een recordbrekende score van 18 onder par, de laagste score ooit in het toernooi tot dan toe. Deze overwinning niet alleen vestigde Woods als een dominante kracht in het spel, maar had ook een enorme invloed op de populariteit van golf wereldwijd. Het brak raciale en culturele barrières in een sport die traditioneel werd gezien als exclusief en ontoegankelijk.

Deze overwinningen zijn slechts twee voorbeelden van hoe individuele prestaties kunnen resoneren ver buiten de grenzen van het scorebord, invloed uitoefenen op de cultuur van het spel en inspiratie bieden aan toekomstige generaties. Elk heeft op zijn eigen manier bijgedragen aan de evolutie en perceptie van golf als sport.



- BESTRAATINGS
- RIOLERINGEN
- GRONDWERKEN
- AANLEG EN ONDERHOUD
- VAN TUINEN

JOHN TIMMERMANS
GSM: 06-22185322



COSTERMAN BOODTSTRAAT 4
5051 WC GOIRLE
TELEFOON: 013-577 42 04
FAX: 013-577 42 05
E-MAIL: INFO@GEBRVOS.NL

WWW.GEBRVOS.NL

BEZOEKADRES: EINSTEINSTRAT 4A 5051DR GOIRLE

JOHN'S
meubel- en autostofoeenderij Moergestel

- Ook voor projectstoffering
- 25 jaar ervaring
- Specialist in leder
- Van klassiek tot modern

...als herstoffering perfect moet zijn!
Voor meer info bel John Smits | 013-513 21 36 of 06 41 85 63 16
De Sonman 8a Moergestel | www.johnsstoffering.nl

RESTAURANT L'ORANGERIE

DE GEZELLIGSTE HUISKAMER VAN DE KORTE HEUVEL

HEUVEL 39 | 5038 CS TILBURG | 013 - 543 11 32 | INFO@LORANGERIETILBURG.NL

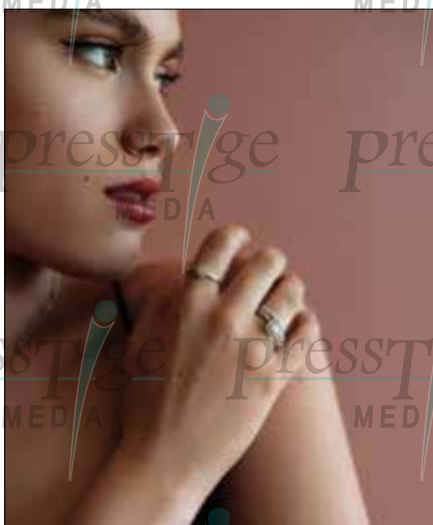


NEW BRAND

PVC & GIETVLOEREN

GIETVLOEREN, BETONLOOK EN PVC VLOEREN VOOR PARTICULIER EN BEDRIJF.

JULES VERNEWEG 21-04, TILBURG
WWW.NEWBRANDGIETVLOEREN.NL



EXCELLENT JEWELRY

Bezoek ons voor de mooiste diamanten sieraden

Weijtmans
JUWELIER-GOUDSMID
-SINDS 1979-

Koningsoord 63, 5057 DK Berkel-Enschot
www.juwelierweijtmans.nl

VERTALERS & TOLKEN

TEXPERTISE

Voor professionele vertalingen - óók beëdigd - in en uit vrijwel alle talen

Paul van Ostaijenstraat 54 - 5103 PS Dongen Tel.: 0162-32 19 40

www.texpertise.nl

Golfpark De Loonsche Duynen

Veldstraat 6, 5176 NB De Moer

0416749800 golfparkdeloonscheduynen.nl

DE LOONSCHÉ DUYNEN
Green Golfing



Golfpark De Loonsche Duynen

Golfpark De Loonsche Duynen is uniek gelegen te midden van de natuurgebieden de Loonse en Drunense Duinen en landgoed Huis ter Heide en ademt rust en ruimte. Het park beslaat een oppervlakte van maar liefst 95 hectare en is ontworpen door de bekende golfbaanarchitect Donald Steel.

De baan is prachtig! Waterpartijen, bunkers, bossen en prachtige (soms lange) holes, maken de baan een echte uitdaging. Voor beginners en de golfers die willen trainen zijn er voldoende gratis golf faciliteiten. In 2023 wordt er een kleine golfbaan (9 holes, par 3) geopend, ideaal voor beginners maar ook gevorderde spelers om hun korte spel te oefenen.

Faciliteiten

De Loonsche Duynen beschikt over een verlichte en deels overdekte driving range, uitgebreide oefenfaciliteiten en een Golf school.

Op het park vind je naast de diverse oefenfaciliteiten, Brasserie De Loonsche Duynen. In een sfeer van Brabantse gezelligheid, kun je hier dagelijks genieten van heerlijke koffie, een lekker wijntje of een verse bereide maaltijd in een sfeer van 'gewone gezelligheid'. De kaart van Brasserie De Loonsche Duynen wordt afgestemd op het seizoen en er wordt gebruik gemaakt van eerlijke producten.

Brasserie De Loonsche Duynen beschikt over een prachtig gelegen, groot en zonnig terras dat uitkijkt over de golfbaan. Naast de brasserie is het mogelijk om feesten, bijeenkomsten en vergaderingen te organiseren. De vergaderzalen kijken uit over de golfbaan. De gratis parkeerfaciliteiten op eigen terrein geven de gelegenheid om makkelijk te parkeren.

Kortom, kom eens langs op De Loonsche Duynen dat vinden wij Gewoon Gezellig!

Golfbaan

De golfbaan is 7 dagen per week geopend:

16 maart t/m 30 september:

Dagelijks vanaf 8.00 - zonsdagondergang

1 oktober t/m 15 maart:

Gehele week van 08:00 tot 20:00 uur

Receptie en shop

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur tot 17.00 uur.

Brasserie

Dagelijks geopend vanaf 8.30 uur en de keuken vanaf 11.00 uur.

Bron - golfparkdeloonscheduynen.nl

Pitch & Putt Golf Oirschot

Spoordonkseweg 80 5688 KE Oirschot

0499573671 www.pitch-putt.nl/oirschot



Pitch & Putt Golf Oirschot

Altijd al een keer kennis willen maken met golf, maar is de drempel te hoog om de eerste stap te zetten? Dan is Pitch&Putt Golf de ideale oplossing!

Pitch&Putt is namelijk een moderne activiteit en sport die overal te wereld wordt gespeeld. De baan is wat kleiner/compacteer opgebouwd en de holes zijn een stukje korter (40 tot 70 meter). Hierdoor is het spelletje voor iedereen geschikt en mag je ook zonder ervaring of licentie de baan op. Echter, ook voor ervaren golfers is het een uitdagende baan om het korte spel te oefenen!

Pitch&Putt is op elk niveau spannend en uitdagend: iedereen kan het! Pitch&Putt Golf is opgezet als een publiekssport en daarom betaalbaar, toegankelijk en open voor iedereen. Ook als je voor het eerst speelt is het geweldig leuk om te doen. Onze baan telt 18-holes (duurt circa 2.5 uur), maar je hebt ook de keuze om 9-holes (duurt circa 1.5 uur) te spelen. Probeer het een keer individueel, met collega's, vrienden of een groep: je bent van harte welkom!

Leer golfen op je eigen tempo

Wil je beginnen met golfen of juist je huidige vaardigheden verbeteren? Dan hebben wij de juiste oplossing! Bij ons is het namelijk mogelijk om golfessen te volgen die worden geleid door een ervaren en relaxte instructeur: Patrick Broeders. Ongeacht je ervaring met golf, Patrick kan iedereen iets leren.

Start van de cursus

Het is mogelijk om een cursus te starten als er minimaal 5 deelnemers zijn. Samen met de groep stemmen we dan het startmoment, de dagen en tijden af. Bij een grotere groep gaan we splitsen en komen er meer tijdssloten beschikbaar.

Organiseer je een activiteit voor medewerkers, familie of vrienden? Als de groep groter is, speel je een uitdagende spelvorm (Texas scramble) waarin je het in teams tegen elkaar opneemt. In groepjes van gemiddeld 4 personen gaan jullie de strijd met elkaar aan. De spelvorm is uitermate geschikt om kennis te maken met golf, maar draagt ook bij aan de sfeer en hilariteit.

Om je beleving compleet te maken adviseren wij om een rondje golf te combineren met een hapje, drankje en/of andere activiteit. Doordat wij beschikken over een dinercafé, zalencentrum en ruim terrein is het mogelijk om voor uiteenlopende groepen aan de wensen te voldoen.

Bron - www.pitch-putt.nl/oirschot





Niet tevreden over uw kunstgebit?

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Mensen ervaren hierdoor vaak pijn en ongemak. Is dit bij u ook het geval? Neem dan contact op met Tandtechnisch Laboratorium Ketel

Wij kunnen ervoor zorgen dat uw gebit beter past.

**Wij werken samen met alle zorgverzekeraars!
Wij verzorgen ook uw declaraties!**

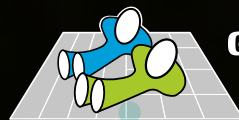
Bel voor informatie naar **0651857255**
Tandtechnisch Laboratorium Ketel
Den Heuvel 3-21 5688 EM Oirschot

GM VLOEREN DESIGN

Uw adviseur: Rob van Riel

**WIJ HEBBEN VOOR U DE MOOISTE KWALITEIT VLOEREN
ONDER EEN DAK VOOR ELKE RUIMTE EN IEDERS BUDGET!**

parketvloeren | multiplank vloeren | duoplank vloeren
laminaatvloeren | click pvc vloeren | natuursteen vloeren
tegelvloeren | traprenovatie | vloerverwarming | terrassen | enz.



**GM VLOEREN
DESIGN**

Kanaalstraat 102
5104 AD Dongen
0162 - 31 02 60
info@gmvloerendesign.nl
www.gmvloerendesign.nl
www.vloeren-brabant.nl

Jan van Rijsewijk

bomen rooien - snoeien - versnipperen

06 40 41 25 97 • janvrijsewijk@gmail.com

06 - 41 55 62 77
info@ddi.email
PEPERSTRAAT 21 KAATSHEUVEL
www.dutch-design-initiative.com

DDI ARCHITECTENBUREAU

UW ARCHITECT IN KAATSHEUVEL VOOR AL UW (VER)BOUWPLANNEN

Van Spreuwel Bladel

Bouw- & timmerwerken

@ | l.v.spreuwel@hotmail.com T | 06-33090662

da's thuiskomen...

De makelaar voor al uw woonwensen.

Bij het kopen en verkopen van een huis komt veel kijken. Een specialist kan u daarbij helpen. DorpsWonen heeft ruime kennis van de regio waar ze actief zijn. Vertrouwen is de basis van onze dienstverlening. Met een persoonlijke benadering brengt DorpsWonen uw woonwensen in vervulling.

Roel van Hoof, makelaar
Gitte van Hoof, assistent-makelaar

DorpsWonen Makelaardij
regio Midden-Brabant
Diessenseweg 105
5081 AH Hilvarenbeek
T 013 - 234 03 40
E vanhoof@dorpswonen.nl

dorpswonen.nl
makelaardij

www.dorpswonen.nl
www.landelijk-wonen.nl

EMMYS

BEDRIJFSKLEDING

'Voor al uw werkkleding en meer'

Tel. 06-29834399 | info@emmysbedrijfskleding.nl | www.emmysbedrijfskleding.nl

**Hermitage
Boshuys Restaurant**

Heerlijk genieten van een wandeling
in een prachtige omgeving
www.boshuyshermitage.nl



Verbeter je conditie voor golf

Golf is een sport die zowel fysieke als mentale vaardigheden vereist. Hoewel het op het eerste gezicht misschien niet zo lijkt, vereist golf een goede conditie om uw spel te verbeteren en blessures te voorkomen. Hier zijn enkele oefeningen die u kunnen helpen uw conditie te verbeteren specifiek voor golf.

1. Core-oefeningen

Een sterke core is essentieel voor een krachtige en consistente golfswing. Oefeningen zoals planken, Russische twists en bird dogs helpen bij het versterken van de spieren rond uw middel, wat leidt tot meer stabiliteit en kracht bij elke slag.

2. Flexibiliteit en mobiliteit

Flexibiliteit en mobiliteit in uw schouders, heupen en rug zijn cruciaal voor een volledige range of motion in uw golfswing. Yoga en Pilates zijn uitstekende manieren om deze gebieden te verbeteren, met specifieke poses zoals de neerwaartse hond, de cobra pose en de krijger pose die bijzonder nuttig zijn voor golfers.

3. Beenkracht

Sterke benen bieden de basis voor uw swing en helpen bij het genereren van kracht vanaf de grond omhoog. Squats, lunges en deadlifts zijn effectieve oefeningen om de spierkracht in uw benen op te bouwen, wat kan leiden tot een krachtigere drive.

4. Balansoefeningen

Een goede balans is essentieel voor een consistente swing en nauwkeurigheid. Oefeningen zoals het staan op één been, gebruikmakend van een balansbord of het uitvoeren van yoga-balansposes kunnen helpen uw balans te verbeteren.

5. Cardiovasculaire training

Hoewel golf niet zo intensief lijkt als sommige andere sporten, kan een ronde golf lopen over heuvelachtig terrein behoorlijk veeleisend zijn. Cardiovasculaire training zoals hardlopen, fietsen of zwemmen kan helpen uw uithoudingsvermogen te verbeteren, waardoor u energiever blijft gedurende uw hele ronde.

Door deze oefeningen regelmatig in uw trainingsroutine op te nemen, kunt u niet alleen uw fysieke conditie verbeteren maar ook uw golfspel naar een hoger niveau tillen. Vergeet niet om altijd op te warmen voor het sporten om blessures te voorkomen en raadpleeg indien nodig een professionele trainer om ervoor te zorgen dat u de oefeningen correct uitvoert.

Lees meer over golf  www.degolfzakencourant.nl

Tips voor beginners om snel te verbeteren in golf

Golf is een sport die zowel ontspannend als uitdagend kan zijn, en het aantrekken van nieuwe spelers blijft groeien. Als beginner kan de sport echter intimiderend lijken, vooral met zoveel technieken om te leren en regels om te onthouden. Hier zijn enkele essentiële tips die je kunnen helpen snel vooruitgang te boeken in je golfspel.

Juiste uitrusting

Een van de eerste stappen voor elke beginnende golfer is het investeren in de juiste uitrusting. Hoewel het verleidelijk kan zijn om een set professionele clubs aan te schaffen, is het beter om te beginnen met een basis set die past bij je lichaamslengte en kracht. Een bezoek aan een gespecialiseerde golfwinkel waar je advies kunt krijgen en clubs kunt uitproberen is een goede start. Het is ook belangrijk om comfortabele kleding en geschikte schoenen te dragen.

Grip

De grip is een fundamenteel aspect van golf en iets dat veel beginners over het hoofd zien. Een correcte grip helpt bij het controleren van de slag en het verbeteren van de nauwkeurigheid. Neem de tijd om verschillende grips te oefenen en vind degene die het beste bij je past. Een goede tip is om regelmatig lessen te nemen bij een professional, die je kan helpen met je grip, maar ook met andere aspecten van je techniek.

Swing

Het oefenen van je swing is cruciaal. Begin met korte slagen en focus op consistentie voordat je probeert kracht toe te voegen. Video-analyse kan een nuttig hulpmiddel zijn om je techniek te verbeteren; veel moderne driving ranges bieden deze service aan. Let op de positie van je lichaam, de beweging van je armen, en hoe je gewicht zich verplaatst tijdens de swing.

Naast technische vaardigheden is mentale voorbereiding net zo belangrijk in golf. Het spel vereist geduld en concentratie, en leren hoe je frustraties beheerst na een slechte slag is essentieel voor verbetering. Mindfulness-technieken kunnen hierbij helpen.

Tot slot, vergeet niet om plezier te hebben en sociale interacties aan te gaan op de golfbaan. Golf is niet alleen een fysieke uitdaging maar ook een sociale activiteit waarbij je nieuwe mensen kunt ontmoeten en genieten van de natuur. Door deze tips toe te passen, zul je merken dat je vaardigheden als golfer snel zullen verbeteren terwijl je geniet van elk moment op de golfbaan..

Lees meer over golf  www.degolfzakencourant.nl





READY FOR HYBRID DRIVING

DE NIEUWE GLC PLUG-IN HYBRID

Ontdek de moderne en efficiënte plug-in hybrids met een elektrische actieradius tot 130* km.



Gecombineerd verbruik: 0,5 – 8,2 l/100 km, 200,0 – 12,2 km/l, CO₂-uitstoot: 12 – 186 g/km (WLTP).

*Voorlopige waarde. Definitieve rijbereik beschikbaar bij aankooprijgave. Meer info op mercedes-benz.be.

Louwman

Tilburg, Kraaivenstraat 12, 5048 AB, tel. 013 - 595 91 00 • www.louwman.nl/mercedes-benz

Op vakantie in eigen tuin!



James Wattstraat 3
5051 DT Tilburg
t. 06/39040682

info@segerszwembadbouw.nl

www.segerszwembadbouw.nl



Erik van der Sande
Installatietechniek bv

Niers 65-5032 AN Tilburg
m 06-13-97-83-90
e evdsit@evdsit.nl
www.evdsit.nl

Specialist in ontwerp en advies
van gebouwgebonden installaties

• Projectbegeleiding • Kwaliteitscontrole • Engineering



Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland

Keeping families close*

www.kinderfonds.nl

Voor een goede fiets of bromfiets

M. v. HUIGEV  ORT

www.huigevoortfietsen.nl

Golfbaan Weilenseind

Alphenseweg 14a, 5126 PN Gilze

0161451387 www.golfparkweilenseind.nl



Golfbaan Weilenseind

Golfpark Weilenseind is een uitdagende 9-holes golfbaan met 6 keer een par-3 hole en 3 keer een par-4 hole gelegen midden in het Brabantse landschap. Op onze kleinschalige golfbaan met Brabantse gezelligheid is zowel de startende als gevorderde golfer aan het juiste adres.

Alle facetten kunnen in onze baan aan bod komen. Onze bunkers, glooiende greens, waterpartijen, strak gemaaide fairways, prachtige begroeiing en ruisende roughs, maken dat spelers van elk niveau op deze uitdagende baan aan hun trekken komen. Ook hebben we twee ruime putting-greens en een brede en diepe driving range met een aantal overdekte afslagplaatsen.

Als startende golfer kun je het spel onder de knie krijgen door onze uitgebreide oefenfaciliteiten en begeleiding van onze golf-professional. Hiervoor hebben we altijd leuke aanbiedingen lopen. Voor de Golfschool is er zelfs ook nog een indoor-ruimte, waar aan twee personen golfles gegeven kan worden bij slecht weer.

Daarnaast beschikken we over een clubhuis dat gevestigd is in 'Brasserie Weilenseind'. De ingang van de Brasserie is aan de achterzijde van Café de Hooikar. Er is een mooi terras voor de golfers gemaakt, waar zij voorafgaand of na afloop van een ronde golf, heerlijk kunnen genieten van een kopje koffie of lekkere lunch.

Proefabonnement voor 3 maanden waarbij onbeperkt gebruik mag worden gemaakt van onze oefenfaciliteiten en onbeperkt spelen in de baan voor maar € 175,00 p.p. Overige interessante aanbiedingen vindt u op www.golfparkweilenseind.nl

Bron - www.golfparkweilenseind.nl - Foto's Design Peggy



Impact van het weer op je spel

Het weer: een onvoorspelbare, altijd veranderende factor die een aanzienlijke invloed kan hebben op je sportprestaties. Of je nu een fervent golfer, voetballer of hardloper bent, de elementen van Moeder Natuur kunnen je spel maken of breken. In dit artikel duiken we in de fascinerende wereld van weersinvloeden op sport en ontdekken we hoe je deze kennis in je voordeel kunt gebruiken.

Stel je voor, je staat op de golfbaan met de perfecte swing in gedachten, maar net als je uithaalt, steekt er een windvlaag op. Plotseling is de baan van je bal volledig veranderd. Wind is slechts één aspect van het weer dat een cruciale rol speelt in buitensporten. Het kan de baan en snelheid van ballen beïnvloeden, maar ook de fysieke en mentale gesteldheid van spelers. Een stevige bries kan bijvoorbeeld helpen bij het koelen tijdens een lange hardloopsessie, maar kan ook uitputting veroorzaken als het tegenwind is.

Regen is een andere belangrijke speler. Voetbalwedstrijden kunnen drastisch veranderen onder natte omstandigheden; de bal wordt zwaarder en moeilijker te controleren, het veld wordt glad en tactieken moeten on-the-fly aangepast worden. Voor hardlopers kan regen zowel verfrissend als hinderlijk zijn, afhankelijk van de intensiteit en duur.

Temperatuur speelt ook een niet te onderschatten rol. Extreme hitte kan leiden tot oververhitting en uitdroging, terwijl koude omstandigheden spieren stijver kunnen maken en de reactietijd kunnen vertragen. Sporters moeten hun warming-up en cooling-down routines aanpassen om met deze temperaturen om te gaan, wat essentieel is voor optimale prestaties en het voorkomen van blessures.

Maar hoe kun je deze weersuitdagingen nu in je voordeel gebruiken? Het begint allemaal met voorbereiding en aanpassingsvermogen. Door de weersvoorspellingen nauwlettend in de gaten te houden, kun je strategieën ontwikkelen die passen bij de verwachte omstandigheden. Bijvoorbeeld, voetbalteams kunnen trainen met natte ballen om zich voor te bereiden op regenachtige wedstrijddagen.

Daarnaast is het aanpassen van je uitrusting essentieel. Draag lagen kleding die je gemakkelijk aan of uit kunt doen naargelang de temperatuur verandert. Speciale sportkleding die vocht afvoert of juist isoleert kan ook een groot verschil maken in comfort en prestaties.

Ten slotte biedt het weer ook psychologische uitdagingen die overwonnen kunnen worden door mentale veerkracht te ontwikkelen. Sporters die leren omgaan met frustraties veroorzaakt door slecht weer hebben vaak een mentaal voordeel ten opzichte van hun tegenstanders die zich misschien laten ontmoedigen.



VROMANS KOZIJNEN

Al bijna 40 jaar de specialist op het gebied van kunststof en aluminium kozijnen!

Vromans Kozijnen helpt je zorgeloos door het gehele traject, van advies en ontwerp, tot uitvoering en perfecte oplevering.

Bezoek onze showroom en kom kijken naar de mogelijkheden.



vromans.nu | 013 - 7200 800 | Wim Rötherlaan 16 | 5051 JS Goirle

MAAS



Tilburgseweg 87 A, 5051 AB Goirle

Woensdag tot en met vrijdag van 9:00 tot 18:00

Zaterdag van 8:30 tot 16:00

Man met Camera

Portretfoto's en
zakelijke fotografie

www.manmetcamera.nl

**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot
compleetdineren en van
feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als
zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092

www.KookstudiolkkookjijOok.nl



De beste golfbanen ter wereld en wat ze uniek maakt

Golf is een sport die zowel precisie als ontspanning biedt, en de ervaring wordt aanzienlijk versterkt door de kwaliteit en het karakter van de golfbaan. Over de hele wereld zijn er enkele banen die door hun ontwerp, geschiedenis en setting zich onderscheiden als de beste. Deze banen bieden niet alleen uitdagende spelen maar hebben ook unieke kenmerken die ze onvergetelijk maken.

Een van de meest iconische golfbanen ter wereld is de **Old Course at St Andrews in Schotland**. Vaak beschouwd als de Home of Golf, heeft deze baan een rijke geschiedenis die teruggaat tot de 16e eeuw. Wat St Andrews zo speciaal maakt, is niet alleen zijn historische waarde maar ook het klassieke linksontwerp dat zich natuurlijk aanpast aan het ruige Schotse landschap. De beroemde Swilcan Bridge en Hell Bunker zijn slechts enkele van de kenmerkende elementen die bijdragen aan zijn charme.

In de Verenigde Staten springt **Augusta National Golf Club** eruit, vooral bekend om het hosten van The Masters elk jaar. Deze exclusieve club in Georgia is beroemd om zijn perfect onderhouden groene fairways en azalea's die bloeien tijdens het toernooi. De baan zelf is ontworpen door Bobby Jones en Alister MacKenzie, en biedt een mix van schoonheid en uitdaging die zelden elders wordt gezien.

Pebble Beach Golf Links in Californië is een andere baan die vaak op lijsten van 's werelds beste golfbanen staat. Gelegen langs de schilderachtige kustlijn van Monterey Peninsula, biedt Pebble Beach adembenemende uitzichten over de Stille Oceaan. Het beroemde zevende hole, hoewel kort, is berucht om zijn moeilijkheidsgraad en schoonheid.

Aan de andere kant van de wereld vinden we **Royal Melbourne Golf Club in Australië**, bekend om zijn strategisch ontworpen holes die gebruik maken van het natuurlijke zandduinlandschap. Het ontwerp van Alister MacKenzie hier benadrukt strategisch spel meer dan brute kracht, waardoor elke ronde zowel een mentale als fysieke uitdaging is.

Elk van deze golfbanen biedt een unieke speelervaring die ze onderscheidt van anderen. Of het nu gaat om historische betekenis, natuurlijke schoonheid of uitdagend ontwerp, deze banen hebben allemaal iets bijzonders dat ze tot de beste ter wereld maakt. Voor golf liefhebbers vertegenwoordigen deze banen niet alleen sportfaciliteiten maar ook culturele monumenten die het spel hebben gevormd zoals we dat vandaag kennen.

Golfclub Midden-Brabant

Dunsedijk 1, 5085 ND Esbeek

0135169966 www.golfmiddenbrabant.nl



Golfclub Midden Brabant

Golfen is een prachtige sport die steeds meer populariteit geniet. Het is niet alleen een sport voor ouderen of zakenlui, maar kan door iedereen worden beoefend. Golf is een leuke, gezonde en recreatieve activiteit die je in beweging houdt en je balgevoel verbetert. Naast het feit dat het individueel kan worden gespeeld, is het ook een sociale sport die je met vrienden of familie kunt spelen.

Bij ons op de golfbaan hebben we een 18-holes wedstrijd baan, maar ook een Par 3 pitch & putt baan met 9 holes variërend van 35 tot 95 meter. Je hebt hiervoor geen ervaring, examen of bewijs nodig, iedereen is welkom om te spelen! Wil je eerst oefenen voordat je de 'pitch & putt baan' gaat spelen? Dat kan op onze driving range, waar je met €1,- muntstukken ongeveer 20 oefenballen kunt trekken om vanaf matten weg te slaan.

We bieden ook Golfclinics en proeflessen aan voor mensen die serieus willen kennismaken met de golfsport en een starterscursus willen volgen. Golfen is niet alleen gezond, maar ook competitief en daarom perfect voor bedrijfsuitjes of gezellige activiteiten met vrienden of familie.

Als je geïnteresseerd bent in de golfsport en je je eerste stappen wil zetten in de mooie golfsport, dan is onze starterscursus iets voor jou. Je kunt bij ons een proefles volgen om te kijken of golfen iets voor jou is. Voor meer informatie en contactgegevens van onze Hoofd Golfprofessional kun je terecht op onze website.

Als je bij ons komt golfen, is het belangrijk om de veiligheidsinstructies op te volgen. Voordat je begint, dien je altijd vooraf te reserveren en op de speeldag vooraf te melden aan de receptie. Daar krijg je dan uitleg en een protocol mee waar alles uitgebreid in is beschreven.

Het is van groot belang om voldoende afstand van elkaar te houden wanneer je gaat slaan. Hierdoor voorkom je ongelukken en houd je het spel veilig en plezierig voor iedereen. Daarnaast is het belangrijk om respect te hebben voor de andere golfers op de baan en hun spel niet te verstoren.

Kom gezellig eens golfen bij ons en reserveer vooraf via 013-5169966. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, bij ons ben je altijd welkom en kunnen we je helpen om je spel te verbeteren. Tot snel op de golfbaan!

Bron - www.golfmiddenbrabant.nl





Schoonmaakbedrijf
We keep it nice

Interieurverzorging | Glasbewassing

Vloeronderhoud

Gotenreiniging | Levering sanitaire artikelen

Wij van schoonmaakbedrijf PP stellen uw wensen voorop.

Schutsboom 58 | 5081 PB Hilvarenbeek
 0640102045
 info@schoonmaakpp.nl | www.schoonmaakpp.nl

zwemschool
AQUA-MARIJN

Zwemschool Aqua-Marijn staat ervoor om kinderen op een kindvriendelijke wijze op te leiden en ze vaardigheden aan te bieden die voor levenslang, veilig, waterplezier zorgen.

Locatie Amarant		Locatie Leyhoeve	
Maandag	16:00 - 19:00 uur	Dinsdag	16:00 - 19:00 uur
Woensdag	16:15 - 19:15 uur	Donderdag	16:00 - 19:00 uur
Vrijdag	16:00 - 19:00 uur	Zwemlessen voor het B en C diploma worden alleen gegeven op onze locatie Amarant.	
Zondag	09:00 - 13:00 uur		

06-15237332 - info@aqua-marijn.nl - facebook.com/zwemschoolaquamarijn
 Telefonische spreekuur maandag en donderdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

WWW.AQUA-MARIJN.NL



Rits
Verkeersopleidingen &...

Auto Actie
 icm een lessenpakket

GRATIS INTAKE

Motor Actie
 MOTOR RIJBEWIJS STARTPAKKET

€885,00
 6 lessen van 90 minuten
 +AVB en AVD examens

De autorijsschool voor Tilburg e.o.
www.ritsonline.nl
 013-5710643 • 06-54704410

Omdat u kwaliteit eist die wij u kunnen bieden!



Kevin Voeten
 TIMMERWERKEN

info@kvoetentimmerwerken.nl
 06-17371905

NIEUWBOUW / VERBOUW / RENOVATIE / KOZIJNEN / INTERIEUR

Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.



Enclave
 TRAPPEN

UW TRAPPENSPECIALIST IN DE REGIO!

Oordeelsestraat 32a • 5111 PL Baarle Nassau
 • M +31(0)6 30 00 30 12 • W www.enclavetrappen.nl



Golfclub Toxandria

“Toxandria staat bekend om zijn prachtige, uitdagende baan. Het is een golfclub waar traditie, respect voor het spel, en gemeenschapsgevoel hoog in het vaandel staan.”

Op Toxandria golf je op een van de mooiste banen van Nederland. De meeste holes zijn in ere hersteld volgens het oorspronkelijke ontwerp van befaamd architect Harry S. Colt. De baan is een uitdaging voor iedere golfer op elk moment in het jaar.

Oude Negen

Toxandria bestaat meer dan 95 jaar en behoort tot de befaamde, Oude Negen golfbanen van Nederland met oog voor tradities. De club staat bekend om de organisatie van het prestigieuze jaarlijkse internationale OK Dutch Junior Open toernooi voor toptalenten uit de hele wereld.

Greenfee spelers

Golfers komen er graag voor het uitdagende spel, de prachtige baan en de gezelligheid. Greenfee spelers zijn welkom en kunnen reserveren bij de caddiemaster. Leden van Toxandria introduceren ook regelmatig greenfee spelers. Ben je lid van één van de Oude Negen of bevriende banen, dan speel je tegen gereduceerd tarief. Vergeet niet het clubhuis en terras te bezoeken, dat een fantastisch uitzicht biedt over hole 18 en waar je onder het genot van een hapje en drankje kunt nagenieten van je spel.

Zonder reserveren

Uniek voor Nederland is dat leden van Toxandria altijd zonder het reserveren van een starttijd kunnen spelen. De club heeft een groot aantal single handicap spelers, jeugd- en seniorencompetitie teams.

Daarnaast spelen er wekelijks vele vriendenclubs, die elkaar (hebben) leren kennen tijdens wedstrijden en dames-/heren- of jeugddagen. De jeugd wordt professioneel, sportief en met veel enthousiasme opgeleid om alles uit het spel en talent te halen.

Heb je interesse? Maak gerust eens kennis met een van de leden. Of kom een keer de baan verkennen en de sfeer proeven. Kijk voor meer informatie op toxandria.nl

Bron - www.toxandria.nl



Golfregels in de praktijk

Golf is een heerlijke sport, maar het kan ingewikkeld zijn om alle regels te kennen. In dit artikel bespreken we enkele belangrijke golfregels in de praktijk, met tips voor beginners en gevorderden.

Beginners:

Maak kennis met de basisregels: Begin met de basisregels van golf, zoals de etiquette op de baan, de verschillende slagen en de puntentelling. Er zijn veel online bronnen en apps die je hiermee kunnen helpen.

Neem golflessen: Golflessen van een professional zijn de beste manier om de juiste techniek te leren en de basisregels te begrijpen.

Oefen op de driving range: De driving range is de perfecte plek om te oefenen met je swing en verschillende slagen te perfectioneren.

Speel met ervaren golfers: Door met ervaren golfers te spelen, kun je veel leren over de regels en etiquette van de sport.

Gevorderden:

Ken de officiële golfregels: Voor gevorderden is het belangrijk om de officiële golfregels te kennen. De website van de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (KNGF) biedt een uitgebreide beschrijving van de regels.

Blijf op de hoogte van regelwijzigingen: De golfregels worden regelmatig gewijzigd. Blijf op de hoogte van deze wijzigingen om te voorkomen dat je tijdens een ronde een penalty krijgt.

Pas de regels toe in de praktijk: Het is belangrijk om de regels niet alleen te kennen, maar ook toe te passen in de praktijk. Dit kan soms lastig zijn, dus neem de tijd om twijfelgevallen te bespreken met andere golfers of een golfprofessional.

Wees sportief: Golf is een sport met een sterke traditie van fair play. Wees altijd sportief en respectvol naar andere spelers, ongeacht hun niveau.

Tip:

Download de Golfregels app van de KNGF. Deze app bevat de officiële golfregels en handige tips voor golfers.

🍏 Apple | <https://hi.switchy.io/LYYf>

🤖 Android | <https://hi.switchy.io/LYYj>

Door de golfregels te kennen en te respecteren, draag je bij aan een plezierige en sportieve sfeer op de golfbaan.

⚡ Energie win-win.

Circulaire oplossing voor optimaal energiebeheer.



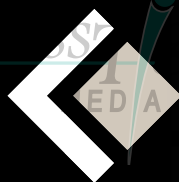
Wij onderscheiden ons in het maken van modules met second-life Li-ion cellen uit ingezamelde fietsaccu's. Deze passen we toe in circulaire energieopslagsystemen. Zo verminderen we batterijafval en dragen bij aan verminderde CO2-uitstoot in de toekomst. Deze circulaire containers laden elektrisch materieel op bouwplaatsen, voorzien laadpleinen van elektrische buffers en verduurzamen sportpleinen. Samen van grijs naar groen. Krachten bundelen?



refurb.battery



www.refurbbattery.eu



PRE WOOD OUTDOOR OVERKAPPINGEN



Pre Wood Outdoor: van houten overkappingen tot strakke glazen schuifwanden

Pre Wood Outdoor ontwerpt en bouwt maatwerk projecten voor de ideale tuinbeleving. We creëren tuinen waarin alles klopt. Van een moderne houten overkapping tot strakke glazen schuifwanden. En van een maatwerk carport tot een veranda aan huis waar u volledig tot rust kunt komen.

Parallelweg 38, 5121 LD Rijen
06 - 15 622 880
www.goldenwood.nl



Barry Klaassen

De tegelzetter



Horst 64
5126 BX Gilze

06 - 29 07 83 84

info@barryklaassen.nl

www.barryklaassen.nl



Dé GOLF in ZAKEN COURANT.nl

ONLINE

NIEUWS | GOLFBANEN | KRANTEN

GOLFSHOPS | AGENDA



Ontwikkel een slagroutine

Het ontwikkelen van een goede routine voorafgaand aan het slaan van de bal is essentieel voor golfers van alle niveaus. Een routine helpt niet alleen bij het verbeteren van de consistentie en nauwkeurigheid van je slagen, maar ook bij het opbouwen van vertrouwen en focus. Hier zijn enkele tips om een effectieve routine te ontwikkelen.

Ten eerste is het belangrijk om een routine te hebben die bij je past. Iedere golfer is anders en wat voor de ene persoon werkt, werkt mogelijk niet voor de andere. Experimenteer met verschillende elementen en ontdek wat voor jou het beste werkt. Sommige golfers vinden het prettig om een paar oefenswings te maken voordat ze de bal slaan, terwijl anderen liever een bepaalde ademhalingstechniek gebruiken om zich te concentreren.

Een goede routine begint al voordat je bij de bal staat. Neem de tijd om jezelf mentaal voor te bereiden op de slag. Visualiseer hoe je de bal wilt slaan en stel jezelf voor dat je succesvol bent. Dit helpt bij het opbouwen van vertrouwen en focus.

Als je bij de bal staat, neem dan even de tijd om jezelf te positioneren. Zorg ervoor dat je voeten goed staan, je grip op de club juist is en dat je lichaam in een goede houding staat. Dit zorgt ervoor dat je een solide basis hebt om vanuit te slaan.

Vervolgens kun je beginnen met het uitvoeren van je swingroutine. Dit kan bestaan uit verschillende stappen, zoals het richten van je clubface op je doel, het nemen van een paar oefenswings en het richten van je lichaam op de juiste manier. Het belangrijkste is dat je consistent bent in je routine, zodat je elke keer dezelfde stappen doorloopt.

Tijdens het uitvoeren van je routine is het belangrijk om gefocust te blijven. Blokkeer alle afleidingen uit je omgeving en richt je volledig op de taak die voor je ligt. Dit kan betekenen dat je even een paar keer diep ademhaalt of een bepaalde mantra herhaalt om jezelf te kalmeren en in het moment te blijven.

Tot slot is het belangrijk om geduldig te zijn. Het ontwikkelen van een goede routine kost tijd en oefening. Het kan even duren voordat je de juiste elementen hebt gevonden die voor jou werken. Blijf volhouden en wees niet bang om aanpassingen te maken als iets niet werkt.

Het ontwikkelen van een goede routine voorafgaand aan het slaan van de bal is een belangrijk onderdeel van het verbeteren van je golfspel. Een routine helpt bij het opbouwen van vertrouwen, focus en consistentie. Experimenteer met verschillende elementen en vind wat voor jou werkt. Blijf geduldig en oefen regelmatig, en voor je het weet zul je merken dat je slagen consistent en nauwkeuriger worden.

Beroemde golf rivaliteiten en wat we ervan kunnen leren

Golf, vaak gezien als een gentleman's game, heeft door de jaren heen enkele van de meest intrigerende rivaliteiten in de sportwereld gekend. Deze rivaliteiten hebben niet alleen de spelers zelf gevormd, maar ook de manier waarop fans naar het spel kijken. Ze bieden waardevolle lessen over competitie, respect en persoonlijke groei.

Een van de meest iconische golf rivaliteiten was die tussen **Arnold Palmer** en **Jack Nicklaus**. Gestart in de late jaren 50, toen Nicklaus een jonge uitdager was die opkwam tegen de gevestigde ster Palmer, groeide deze rivaliteit uit tot een strijd die decennia overspande. Hun confrontaties op de golfbaan trokken miljoenen kijkers en hielpen golf te transformeren van een niche sport naar mainstream entertainment. Van deze rivaliteit kunnen we leren dat respect en vriendschap hand in hand kunnen gaan met felle competitie. Ondanks hun strijd op de baan, hadden Palmer en Nicklaus groot respect voor elkaar, wat zich uitte in een levenslange vriendschap.

Een andere beroemde rivaliteit is die tussen **Tiger Woods** en **Phil Mickelson**. Deze twee golflegendes domineerden het spel in de late jaren 90 en vroege 2000s. Hun stijlen en persoonlijkheden konden niet meer verschillen, wat hun ontmoetingen des te interessanter maakte voor het publiek. Woods, bekend om zijn intense focus en ongeëvenaarde vaardigheden, tegenover Mickelson, geliefd om zijn risicovolle speelstijl en benaderbaarheid. Hun rivaliteit leerde ons over het belang van het hebben van een rivaal om tegen op te boksen; het kan leiden tot verbetering van je eigen vaardigheden en prestaties.

Deze historische rivaliteiten tonen aan dat echte competitie meer inhoudt dan alleen winnen; het gaat ook om het uitdagen van jezelf en anderen om beter te worden. Ze benadrukken het belang van sportiviteit en respect voor tegenstanders.

Bovendien laten deze verhalen zien hoe rivaliteiten kunnen bijdragen aan persoonlijke groei. Zowel Palmer als Nicklaus, alsook Woods en Mickelson, hebben door hun confrontaties met elkaar hun spel naar hogere niveaus getild. Ze hebben geleerd van elkaars speelstijlen en strategieën, wat hen niet alleen betere golfers maakte, maar ook meer compleet als sportmensen.

Deze lessen zijn universeel toepasbaar, zowel binnen als buiten de sportwereld. Rivaliteiten kunnen ons motiveren om onze grenzen te verleggen en ons beste zelf naar voren te brengen. Ze herinneren ons eraan dat hoewel we streven naar overwinning, het pad ernaartoe net zo belangrijk is als het eindresultaat.





Golfcoaching voor executives

In de wereld van het bedrijfsleven, waar de concurrentie hevig is en de druk hoog, zoeken executives voortdurend naar nieuwe manieren om hun vaardigheden te scherpen en hun netwerken uit te breiden. Golfcoaching voor executives biedt een unieke combinatie van sport, strategie en sociale interactie, die niet alleen bevorderlijk is voor de gezondheid maar ook voor zakelijke relaties en persoonlijke ontwikkeling.

Golf is al lang meer dan een spel; het is een essentieel onderdeel van de zakencultuur. Het biedt een perfecte setting voor informele gesprekken en het smeden van banden buiten de kantooromgeving. Maar waarom zou je als executive genoeg nemen met alleen spelen, als je je spel kunt verbeteren en tegelijkertijd je professionele vaardigheden kunt aanscherpen door middel van golfcoaching?

Persoonlijke Ontwikkeling op de Green

Een van de grootste voordelen van golfcoaching is de impact op persoonlijke ontwikkeling. Golf vereist discipline, focus en strategisch denken - kwaliteiten die ook van cruciaal belang zijn in het bedrijfsleven. Een goede golfcoach helpt je niet alleen je swing te verbeteren, maar ook je vermogen om geduldig en doelgericht te zijn in uitdagende situaties.

Bovendien is golf een uitstekende manier om stress te beheersen. Het groene landschap, de fysieke activiteit en de concentratie die nodig zijn om een goede slag te slaan, werken allemaal samen om stress te verminderen. Voor veel executives is een rondje golf de perfecte ontsnapping aan de dagelijkse drukte, waardoor ze verfrist en vernieuwd terugkeren naar hun werk.

Netwerken op Niveau

Golfcoaching biedt ook fantastische netwerk mogelijkheden. Het is geen geheim dat veel zakendeals worden besproken en zelfs beklonken op de golfbaan. Door je vaardigheden te verbeteren met een coach, vergroot je niet alleen je zelfvertrouwen op de baan, maar ook je vermogen om met andere business professionals in contact te komen en relaties op te bouwen.

Een coach kan je introduceren in nieuwe netwerken waar je anders misschien geen toegang toe had gehad. Dit kan leiden tot nieuwe zakelijke kansen en mogelijkheden voor samenwerking die anders misschien onopgemerkt zouden blijven.

Een Investering in Je Toekomst

Investeren in golfcoaching is investeren in je toekomst. Het verbetert niet alleen je spel, maar versterkt ook je professionele profiel. Het laat zien dat je toegewijd bent aan zelfverbetering en waarde hecht aan gezondheid en welzijn, wat respect afdwingt bij collega's en zakenpartners.

Daarnaast kan het leren van nieuwe technieken en strategieën in golf leiden tot innovatieve ideeën en benaderingen in het bedrijfsleven. De lessen die je leert op de golfbaan kunnen verrassend relevant zijn voor het navigeren door complexe zakelijke uitdagingen.

Junior golfprogramma's: de volgende generatie golfers

In de wereld van sport is golf een unieke bezigheid die zowel concentratie als fysieke vaardigheid vereist, en het is nooit te vroeg om te beginnen met leren. Junior golfprogramma's spelen een cruciale rol in het ontwikkelen van jong talent en het kweken van de volgende generatie golfers. Deze programma's bieden niet alleen een platform voor technische instructie maar bevorderen ook waarden zoals discipline, integriteit en respect.

De kern van junior golfprogramma's ligt in hun vermogen om een gestructureerde leeromgeving te bieden die aangepast is aan jonge leeftijden. Professionele coaches en instructeurs gebruiken leeftijdsgebonden technieken die niet alleen gericht zijn op het verbeteren van de golfvaardigheden maar ook op het ontwikkelen van algemene fysieke competenties. Dit omvat coördinatie, flexibiliteit en kracht, die allemaal essentieel zijn voor de groeiende lichamen van kinderen.

Een belangrijk aspect van deze programma's is de focus op mentale groei. Golf vereist geduld en strategisch denken; vaardigheden die kinderen kunnen helpen zowel op de baan als in het dagelijks leven. Door jonge spelers te leren hoe ze moeten omgaan met zowel succes als teleurstelling, helpen deze programma's hen veerkrachtige persoonlijkheden te ontwikkelen.

Bovendien bieden junior golfprogramma's een sociaal platform. Kinderen ontmoeten leeftijdsgenoten met vergelijkbare interesses, wat kan leiden tot vriendschappen die ver buiten de green reiken. Dit sociale aspect verhoogt het plezier en de betrokkenheid bij het spel, wat cruciaal is voor langdurige betrokkenheid.

Veiligheid is ook een prioriteit binnen deze programma's. Instructeurs zorgen ervoor dat kinderen leren hoe ze veilig kunnen oefenen, met aandacht voor de juiste houding en swingtechnieken om blessures te voorkomen. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan zonbescherming en hydratatie, belangrijke overwegingen bij een sport die veel tijd buitenshuis wordt gespeeld.

Tot slot spelen ouders een ondersteunende rol in de ontwikkeling van jonge golfers binnen deze programma's. Door actief betrokken te zijn, zoals door het bijwonen van wedstrijden of trainingssessies, kunnen ouders hun kinderen motiveren en ondersteunen.

Junior golfprogramma's zijn dus veel meer dan alleen een middel om de sportvaardigheden te verbeteren; ze zijn broedplaatsen voor persoonlijke ontwikkeling en levenslange passies. Door kinderen al op jonge leeftijd kennis te laten maken met golf, openen deze programma's deuren naar nieuwe mogelijkheden, zowel binnen als buiten de sport.





VieDenta Kliniek

Jouw leven, Jouw lach

Het verhaal van John

"Een **stralende** glimlach draagt bij aan het nodige **zelfvertrouwen**"



John's leven nam een onverwachte wending na het verlies van zijn partner in 2021. Zijn uiterlijk en gebit waren slechts het oppervlakkige bewijs van de diepere strijd die hij doormaakte. Maar met moed en ondersteuning vond hij zijn weg naar VieDenta Kliniek, waar hij niet alleen zijn gebit herstelde, maar ook zijn zelfvertrouwen. Nu staat hij klaar om het leven met een hernieuwde gulle glimlach tegemoet te treden.

"Wij **luisteren** naar jouw persoonlijke verhaal en maken een behandelplan op maat."



VieDenta Kliniek Oirschot
www.viedenta.nl
085-0133500

9,3

95% van onze klanten beveelt ons aan



| oud ijzer- en metaalhandel | aannemer van alle sloopwerken |

Stolwerk

METAAL B.V.



Valveeken 5/ 14

4815 HL Breda

T. +31 (0)76 514 54 14

E. info@stolwerkmetaal.nl

www.stolwerkmetaal.nl



www.rv-electronics.nl



Domotica / Smart Home

Maak van uw huis een slim huis, en bedien alle apparaten gemakkelijk met één systeem



SONOS LG Bowers & Wilkins DENON

+31 (0) 618393330 | info@rv-electronics.nl | Tilburg

“Ons doel is om elke klant zorgeloos te laten genieten. We zijn er voor u vanaf het begin van uw project en ook vele jaren daarna.”

Beeld en geluid op maat

RV-Electronics is expert op het gebied van beeld- en geluidsapparatuur op maat voor thuis of op het werk. Aanschaf, levering en perfecte installatie, laat alles aan ons over, zodat u zeker weet dat alles perfect werkt. Televisies, speakers, hifi-apparatuur en meer, wij maken het gemakkelijk.

We zorgen ervoor dat alles wordt geïnstalleerd en uitgelegd, zodat u zonder problemen kunt genieten van perfect beeld en geluid in uw woning of op de zaak.

WiFi & Netwerk

Niets is zo vervelend als een wifi-netwerk dat niet goed werkt. We begrijpen dat. Daarom bieden we voor elke situatie een oplossing die bij u past.

Of het nu gaat om het installeren van een perfect wifi-systeem, of het verbeteren van de huidige internetverbinding, RV-Electronics is expert op het gebied van draadloos en bedrade netwerken.

Domotica / Smart Home

Wij bieden slimme oplossingen om al uw apparaten in huis met elkaar te laten praten. Denk aan het gemak van het bedienen van de tv, radio, verlichting en verwarming. Het is nog nooit zo makkelijk geweest.